## TSV Spandau 1860 e.V.

Askanierring 150, 13585 Berlin

## Mitgliederverwaltung

Telefon: 030/ 375 950 80 Sylvia Kempe-Hiltser:

sylviakempe-hiltser@tsv-spandau-1860.de

Christine Wendler:

christinewendler@tsv-spandau-1860.de

#### Vereinsmanager

Michael Pape: info@tsv-spandau-1860.de

Vorstand

Vorstand@tsv-spandau-1860.de

Fax: 030/ 375 950 82

www.tsv-spandau-1860.de

**Sprechzeiten** Montag-Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

16.00 - 18.00 Uhr (nicht in den Berliner Schulferien!)

### Wir über uns

Wir sind Spandaus ältester und größter, gemeinnütziger, nicht gewinn-orientierter Sportverein

## Sportarten

Wir bieten qualifizierte Sportangebote in 24 Sportarten und über 100 Trainings- und Übungsgruppen. Zu unserem Angebot zählt Leistungssport, Breitensport, Freizeit- und Gesundheitssport.

## Übungsbetrieb

Insgesamt stehen über 170 qualifizierte und lizenzierte selbständige Trainer zur Verfügung, um dieses vielseitige Sportangebot durchzuführen.

Flächendeckend in Spandau nutzen wir 29 Turnhallen,

4 Großsporthallen, 3 Sportplätze, 1 Tennisanlage,

Nutzer tätig, sowie in 23 Kindertagesstätten.





**Asthmasport** 

Do. 10.30-12.00 Sport-und Begegnungsstätte (RSD)

**Fitness im Kraftraum** 

Mi. 10.15-12.15 Bruno-Gehrke-Halle

Koronarsport

Di. 19.00-20.30 Kant Gymnasium Mi. 19.00-20.30 Lilv-Braun-Oberschule

Wirbelsäulengymnastik

Mo. 11.00-12.15 Sport-und Begegnungsstätte

Di. 9.00-10.30 Gymnastikhalle am Grüngürtel (RSD)

Di. 12.00-13.30 Gymnastikhalle am Grüngürtel (RSD)

Mi. 11.00-12.30 Bruno-Gehrke-Halle

Mi. 17.30-19.00 Lily-Braun-Oberschule (RSD) Do. 17.00-18.30 Freiherr-vom-Stein-Oberschule

Fr. 19.00-20.30 Kulturhaus Spandau

### Warmwassergymnastik

Unsere Warmwassergymnastik-Gruppen finden statt:

Ev. Waldkrankenhaus, Seniorenresidenz Katharinenhof, Krankenhaus Spandau

Informationen in der Geschäftsstelle: 030 / 37 59 50 80

#### **Pilates**

Di.	16.45-18.00	Seniorenresidenz Katharinenhof
Di.	18.00-19.00 "Anfänger"	Seniorenresidenz Katharinenhof
Fr.	14.00-15.00	Vereinsheim
Fr.	18.00-19.00	Seniorenresidenz Katharinenhof

## **Nordic Walking**

Mo. 10.00-11.30	Infos in der Geschäftsstelle
Mi. 12.30-14.00	Infos in der Geschäftsstelle
Do. 9.00-10.30	Infos in der Geschäftsstelle
Sa. 9.00-10.30	Infos in der Geschäftsstelle

Yoga

Stand: 03/2020

Di. 20.00-21.30 Sport- und Begegnungsstätte SBS Fr. 16.15-17.45 Sport- und Begegnungsstätte SBS

Bauch-Beine-Po

Fr. 17.30-18.30 Vereinsheim

# **Trendsport**

Slacklining

Do. 17.30-21.30 B.-Traven-Oberschule

**Pickleball** 

Fr. 18.00-21.30 Peter-Härtling-Grundschule

## Sport für Menschen mit Handicap

Abt: ID-Judo

Info: edinabognar@tsv-spandau-1860.de



#### Badminton (ab 7 Jahre)

Montag, Donnerstag, Freitag Kinder- & Jugendtraining Montag & Freitag Erwachsenentraining Tel.: 331 54 02 Info: Christoph Köhler Tel.: 0176 / 459 15 295 Fachwart Pascal Krafft

### Bogensport (Feld- u. Jagdbogen)

Di.	20.00-21.30		BTraven-OS (Wintertraining)
Mi.	18.00-21.30	Kinder/Jugend/ Erwachsene	kl. Halle Remscheider Str. ab 10 Jahre
Sa.	10.00-12.00	Erwachsene	kl. Halle Remscheider Str.
Sa.	12.00-14.00	Jugend	kl. Halle Remscheider Str.

Anfängerkurs von Oktober bis März

im Sommer nur am Trainingsort Teltower Schanze

Bitte vorher informieren - Bogensport

Info: bogensport-fachwart@tsv-spandau-1860.de

## Blasrohrsport

So. 10.00-12.00 Melanchthon-Turnhalle Info bei Abt.-Itg.: Burkhard Mirus, blasrohr@tsv-spandau-1860.de

## Cheerleading (ab 3 Jahre)

Di., Do. + Sa. Grundschule im Beerwinkel Probetraining: dienstags 18.00-19.30

Info: cheerleading@tsv-spandau-1860.de

#### Judo (ab 4 Jahre)

Wir bieten über 15 Judokurse pro Woche in verschiedenen Altersgruppen für Anfänger und Fortgeschrittene an und trainieren in vielen Sporthallen in Spandau von Montag bis Sonntag. Die aktuellen Zeiten und Orte findest Du auf unserer Website: www.tsv-spandau-1860.de unter Judo oder über unser

Judo-Info-Telefon: 030/69 20 75 52

## Qi Gong

Do. 13.00-14.30 Kulturhaus Spandau

## Tai Chi

Лo.	18.30-20.00	Grundschule am Eichenwald
Di.	18.30-20.00	Lynar-Grundschule (obere Halle)
0.	18.30-20.00	Tanzsportzentrum 1860
r.	13.15-14.45	Kulturhaus Spandau

#### Jiu-Jitsu

Fr. 16.00-17.00

b 7 Jahre Anfänger	Grundschule am Wasserwerk			
r. 17.00-18.00				
ortgeschrittene	Grundschule am Wasserwerk			
ondertraining nach Leistungsstand und Vereinbarung möglich!				

#### Leichtathletik (ab ca. 5 Jahre)

Info: Abt.-ltg.: Antje Elsässer 0152 / 540 56 974

01.10.bis 31.03.Winter-Trainingszeiten-Infos auf der Homepage

#### 01.04. bis 30.09. des Jahres

Do.

17.00-19.30	alle Jahrgänge	Helmut-Schleusener-Stadion
17.30-19.30	alle Jahrgänge	Helmut-Schleusener-Stadion

# Lauftraining (Langstrecken)

Infos: Leichtathletik@tsv-spandau-1860.de

## Moderner Fünfkampf

Di.	16.00-18.00	Schwimmen & Fechten	Olympiapark-Gelände in
Mi.	16.00-18.00	Laufen, Schwimmen	Charlottenburg nahe dem
		& Schiessen	Olympiastadion
Fr.	17.00-19.00	Laufen & Schwimmen	

Info stell.Fachwartin: Angela Langrehr modernerfuenfkampf@tsv-spandau-1860.de

#### Schwimmen (ab 7 Jahre)

Infos: schwimmen@tsv-spandau-1860.de

Info: Fachwart Jan Leidert: schwimmen@tsv-spandau-1860.de Baby-und Kleinkindschwimmen:

Jugendwart, Lennard Stegmann tennis@tsv-spandau-1860.de Tel.: 030 / 331 35 09 Tennisplätze Teltower Schanze

#### Volleyball (ab 8 Jahre)

Weitere Infos erhalten Sie über die Fachwartin Annie Pethke: volleyball@tsv-spandau-1860.de oder auf der Homepage: www.tsv-spandau-1860.de

#### Wushu

Für Ihre Notizen

Di.	17.00-18.30		Lynar-Grundschule	
Mi.	17.30-21.30	Ki./ Jug./ Erw.	Freiherr-vom-Stein-Oberschule	
Sa.	12.30-14.00	Jgd.	Freiherr-vom-Stein-Oberschule	
Sa.	14.00-15.30	Erw.	Freiherr-vom-Stein-Oberschule	
Sa.	15.30-17.30	Ki.	Freiherr-vom-Stein-Oberschule	
Info: Fachwartin Min Wu: Tel.: 030 / 60 92 21 08 / Funk: 0176 / 573 451 36				

Wir empfehlen allen Sportinteressenten, die mehr über eine Gruppe in Erfahrung bringen wollen, zu der angegebenen Zeit am angebenen Ort zu sein und ein Schnuppertraining zu vereinbaren

# Mach mit im TSV Spandau 1860 e.V.

Sie wollen uns unterstützen? Sie möchten ehrenamtlich tätig sein? Wir freuen uns über Ihr Mitmach-Angebot unter: info@tsv-spandau-1860.de











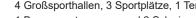


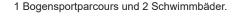






# Sportstätten





Darüber hinaus sind wir in 5 Warmwasserbecken von Krankenhäusern und in diversen Gymnastikräumen als

## Übungsstättenübersicht

Askanier-Grundschule B.-Traven-Oberschule

Birken-Grundschule

Bötzow-Grundschule

Bruno-Gehrke-Halle

Carlo-Schmid-Oberschule

Grundschule am Eichenwald

Grundschule am Ritterfeld Grundschule am Wasserwerk

Grundschule am Weinmeisterhorn Grundschule im Beerwinkel

Gymnastikhalle am Grüngürtel

Heinrich-Böll-Oberschule

Helmut-Schleusener-Stadion

Kant Gymnasium Kita-Brauereihof

Kombibad Spandau Süd

Krankenhaus Spandau. Kulturhaus Spandau

Lily-Braun-Oberschule

Linden-Grundschule Lynar-Grundschule

Martin-Buber-Oberschule

Melanchthon Turnhalle Oberstufenzentrum Bau / Holz

Olympiapark- Gelände Paul-Moor-Grundschule

Peter-Härtling-Grundschule

Rudolf-Harbig-Halle

Seniorenresidenz Havelblick Seniorenresidenz Katharinenhof

Siegerland-Grundschule Sporthalle am Hohenzollernring

Tanzsportzentrum TSV 1860

Vereinsheim

Tennisplätze

Wolfgang-Borchert-Oberschule I Borchertweg 2, 13585 Berlin

Bertolt-Brecht-Oberschule

Bogensportgelände des TSV

Christoph-Földerich-Grundschule Freiherr-vom-Stein-Oberschule Grundschule am Birkenhain Seeburger Str. 59, 13581 Berlin

Schallweg 31, 14089 Berlin

Daberkowstr. 27, 13595 Berlin Im Spektefeld 31, 13589 Berlin

Askanierring / Falkenseer Chaussee 280 Bismarckstr. 54, 13585 Berlin Brauereihof 1 13585 Berin

Neue Bergstraße 6, 13585 Berlin

Münsingerstr. 2, 13597 Berlin Staakener Feldstr. 6-8, 13591 Berlin

Im Spektefeld 35, 13589 Berlin

Melanchthonstr. 7-9, 13595 Berlin Nonnendammallee 140, 13599 Berlin Hanns-Braun-Straße, 14053 Berlin Adamstr. 24-25, 13595 Berlin

(ehem. Charlie-Rivel-Grundschule) Falkenseeer Damm 28, 13585 Berlin Glockenturmstr. 1. 14053 Berlin Havelschanze 3, 13587 Berlin

Brauereihof 19, 13585 Berlin Westerwaldstr. 19-21, 13589 Berlin Hohenzollernring 40, 13585 Berlin

Sport und Begegnungsstätte – SBS Im Spektefeld 27a, 13589 Berlin Askanierring 150,13585 Berlin

Elsgrabenweg 19, 13597 Berlin

Askanierring 150, 13585 Berlin Waldkrankenhaus / Bewegungsbad Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin

= Eingang Flankenschanze 44

Borkzeile 34, 13583 Berlin Recklinghauser Weg 26-32, 13583 Berlin "Kleine Halle" Remscheider Straße

Wilhelmstr. 9, 13595 Berlin Hügelschanze 8-9, 13585 Berlin

Havelchaussee Ecke Elsgraben Dorfaue 8. 16727 Oberkrämer Neuendorfer Str. 67-69, 13585 Berlin

Lutoner Str. 19, 13581 Berlin Földerichstr. 29-33, 13595 Berlin Galenstr. 40-44, 13597 Berlin

Gaismannshofer Weg 2, 13587 Berlin

Pionierstr. 197, 13589 Berlin

Askanierring 149, 13585 Berlin Am Forstacker 11 ,13587 Berlin

Gatower Straße 19, 13595 Berlin

Mauerstraße 6. 13597 Berlin

Lutherstr. 19, 13585 Berlin

Do. 20.00-21.30

Freizeitsport für Männer Mo. 19.00-21.30 01.10.-31.03. Heinrich-Böll-OS - Winter

**Freizeit Badminton** 

Mo. 18.00-21.30 Askanier-Grundschule Fr. 19.00-21.30 Peter-Härtling-Grundschule



## **Fitness & Gesundheit/ Natursport**

#### Gymnastik für Frauen

Mo.	19.00-21.30	<ol><li>Frauen</li></ol>	Grundschule am Ritterfeld
Mo.	20.00-21.30	6. Frauen	Freiherr-vom-Stein-Oberschule
Di.	20.00-21.30	1. Frauen	Wolfgang-Borchert-OS II
Mi.	9.30-11.00	10. Frauen	Bruno-Gehrke-Halle
Mi.	19.00-20.30	8. Frauen	Grundschule am Eichenwald
Do.	19.30-21.30	2. Frauen	Paul-Moor-Grundschule
Do.	20.00-21.30	4. Frauen	Siegerland-Grundschule

#### Gymnastik für Männer

1. Männer Grundschule am Weinmeisterhorn Do. 19.30-21.30 4. Männer Freiherr-vom-Stein-Oberschule Do 19.30-21.30 Fr. 20.00-21.30 3. Männer Grundschule am Weinmeisterhorn

#### Gymnastik für Männer und Frauen

Di. 18.00-19.30 Gruppe 2 Paul-Moor-Grundschule Di. 19.30-21.00 Gruppe 3 Siegerland-Grundschule Mi. 16.00-17.30 Gruppe 4 Askanier-Grundschule Do. 18.00-19.30 Gruppe 5 Grundschule am Wasserwerk Do. 19.30-21.00 Gruppe 6 Grundschule am Wasserwerk

#### Gymnastik für Senioren

Mo.	12.00-13.30	Lady Gym	Gymnastikhalle am Grüngürtel
Di.	10.30-12.00	Senioren 1	Gymnastikhalle am Grüngürtel
Di.	14.00-15.30	Senioren 2	Gymnastikhalle am Grüngürtel
Di.	19.00-22.00	5. Frauen	GS am Weinmeisterhorn
Do.	11.30-13.00	Seniorensport	Gymnastikhalle am Grüngürtel
Do.	14.00-16.00	Sport f. Ältere	Gymnastikhalle am Grüngürtel

Gruppe 1 Lynar-Grundschule

01.04.-30.09. Sportplatz - Sommer

#### Tischtennis (Ü 50)

Mo. 19.30-21.30 Birken-Grundschule

#### Freizeit Volleyball

Di. 19.45-21.30 Grundschule am Eichenwald Di. 18.30-21.30 Siegerland-Grundschule Mo. 20.00-22.00 Sporthalle am Hohenzollernring



#### Tanzen

Infos: Fachwartin Jenny Scheffler, Tanzsport@tsv-spandau-1860.de

#### Volkstanz

Tanzkreis 60+

Mo. 10.30-12.00 Gymnastikhalle am Grüngürtel

#### Gesellschaftstanzen - Standard

Di. 19.00-21.30 Tanzsportzentrum TSV 1860

Info: Guido Bouwman Tel.: 030 / 312 41 71

Mo. 10.00-11.30 Tanzsportzentrum TSV 1860

Seniorenfitness &Tanz

Mo. 11.45-12.45 Tanzsportzentrum TSV 1860 Di. 11.00-12.00 Tanzsportzentrum TSV 1860

Tanzkreis Gesellschaftstanz

Mo. 18.30-20.00 Tanzsportzentrum TSV 1860

Jazzdance (Erwachsene)

Info: H.-M. Rüsche hmruesche@gmail.com

Mi. 20.00 - 21.30 Lvnar-Grundschule (obere Halle)

#### **Zumba** (Angebote für Einsteiger, Fortgeschrittene, Senioren)

Mi. 10.00-11.30 Tanzsportzentrum TSV 1860

#### Streetdance

Info: Susanne Wirkotsch-Arndt: Tel.: 0177 273 07 88

#### Ballett (Kinder + Erwachsene)

Di. + Do. Vereinsheim /

Tanzsportzentrum TSV 1860

Infos + Gruppeneinteilung: ballett@tsv-spandau-1860.de



#### Tagespflegestellensport

Do

Do

Tagespflegemamas und -papas können zu verschiedenen Angeboten mit ihren Kindern gehen. Infos in der Geschäftsstelle

#### Sport und Spiel für Eltern und Kind (ca. 1,5 - 3,5 Jahre)

Mo. 16.00-17.30 2. Eltern/Kind Grundschule am Ritterfeld Di. 16.00-17.00 6. Eltern/Kind Bötzow Grundschule (Brandenburg) Mi. 9.00-10.00 10. Eltern/Kind Gymnastikhalle am Grüngürtel Do. 9.00-10.00 4. Eltern/Kind Gymnastikhalle am Grüngürtel Do. 16.00-17.30 7. Eltern/Kind Grundschule am Weinmeisterhorn Fr. 16.00-17.30 5. Eltern/Kind Askanier-Grundschule

## Familien-Sport-Spiel-und-Spaß-Gruppe

0.	15.30-17.30	3 - 7 Jahre	Grundschule am Wasserwerk			
0.	17.30-20.00	7 - 12 Jahre	Grundschule am Wasserwerk			
	16.00-20.00	2 - 7 Jahre	Birken-Grundschule			
٥.	15.30-17.30	3 - 7 Jahre	Siegerland-Grundschule			
٥.	17.30- 20.00	7 - 12 Jahre	Siegerland-Grundschule			
fo	ormation bei: Viola Dobberphul unter Tel.: 813 00 814					

#### Mutter-Baby-Indoors (bis 3 Jahre + Geschwisterkinder)

Fr. 15.30-18.00 Grundschule am Wasserwerk Information bei: Viola Dobberphul unter Tel.: 813 00 814

### Sport und Spiel für Kleinkinder (ab 3 Jahre)

٥.	16.00-17.30	1. Kleinkinder	Grundschule am Eichenwald
٥.	17.30-19.00	2. Kleinkinder	Grundschule am Ritterfeld
	17.00-18.00	8. Kleinkinder	Bötzow Grundschule (3-5 Jahre)

Di. 18.00-19.00 7. Kleinkinder Bötzow Grundschule (5-8 Jahre) Do. 17.30-19.00 4. Kleinkinder Grundschule am Weinmeisterhorn (5-12 Jahre) Fr. 17.30-19.00 5. Kinder Askanier-Grundschule

#### Sport und Spiel für Knaben (ca. 7 - 14 Jahre)

Fr. 18.00-20.00 2. Knaben Grundschule am Weinmeisterhorn

ab 3 Jahre + Geschwisterkinder

## Sport in den Kindertagesstätten (Kita-Sport)

Wir bieten in Kindergärten vor Ort Kleinkinderturnen und Streetdance an. (Bei Interesse fragen Sie bitte in Ihrer Kita nach oder benachrichtigen Sie uns)



#### Akrobatik (Wolfgang-Borchert-Oberschule)

Freizeit.- Nachwuchs- und Showteam Info und Zeiten bei Ania Straßburg: akrobatik@tsv-spandau-1860.de

#### Showkids ab ca. 5 Jahren (Freiherr-vom-Stein-OS)

Thomas / Elvira Kliche: showkids@tsv-spandau-1860.de

Probetermine und Castingtermine bei:

#### Gerätturnen

Di. 16.00-17.30 ab 6 Jahre Lvnar-Grundschule (untere Halle)

#### Trampolin (ab 8 Jahren)

Di.	17.00-20.00	Bertolt-Brecht-OS (obere Halle)
Oo.	18.00-20.00	Bertolt-Brecht-OS (obere Halle)
Sa.	10.00-13.00	WK-Training

#### **Rhythmische Sportgymnastik**

Info Tel.: Nataliya Kuznyetsova 0170 / 307 80 64 rsg@tsv-spandau-1860.de

Info: Max Mozen: trampolin@tsv-spandau-1860.de

#### Mitgliedsbeitrag

Der Gesamtbetrag ergibt sich aus dem Grundbeitrag und dem Sportbeitrag der jeweiligen Abteilung.

Grundbeitrag monatlich ab 01.01.2020				
Kinder / Jugendliche (bis 18 Jahre)	6,50 €			
Erwachsene	13,00 €			
Azubi / Studenten (Nachweis erforderlich)	7,50 €			
(bis 27 Jahre)				
Ehepaare	21,00€			
Familien	23,00 €			
3 und mehr Kinder einer Familie	13,50 €			
auswärtige Mitglieder	4,50 €			
ermäßigt-passiv	6,50 €			

# ine erwachsene Perso admintonsport teil.

Beitragsbeispie

undbeitrag 13.00 € portbeitrag 5,50 € esamt 18,50 €

16,15 €\*\*\*

10.00€

#### Sportbeiträge monatlich Sportart Erwachsene Kinder/Jugendl./Studenten

Fördermitglieder im Jahr

portuit	LIWaciisciic	ranaci/ougenai./otaaciiten
krobatik	7,50 €	7,50 €
Badminton	5,50 €	5,50 €
Ballett		17,00 €
Cheerleading	8,00€	8,00€
Bogensport + Blasrohr	3,50 €	3,00€
Serätturnen		5,00 €
Sym. Männer / Frauen / Sen. / Volks	tanz 5,00 €	
azzdance	15,80 €	15,80 €
iu-Jitsu	5,00 €	5,00€
udo und ID-Judo	8,00€	9,50 € / 8,50 €
lita-Sport		4,50 €
eichtathletik	7,50 €	5,50 €
Noderner Fünfkampf	42,50 €	bis 13 Jahre 15,00 €
		ab 14 Jahre 42,50 €
/lutter-Baby-Indoors		8,00 €*
Pickleball	5,50 €	5,50 €
Rhythmische Sportgymnastik	24,40 €	24,40 €
Schwimmen	4,00 €	4,00 €
Sport und Spiel / Eltern-Kind-Gruppe	5,00 €*	
Showkids	9,50 €	9,50 €
Standardtanzen	11,30 €	
anzkreis 60+/Seniorentanz	23,00 € / 13,00 €	
Streetdance		6,50 €***
ai Chi	12,00 €	12,00 €
ennis**	2,30 €	1,30 € / 2,30 €
ïschtennis	1,55€	
rampolin	6,00 €***	6,00 €***
rendsportarten	2,50 €	2,50 €
/olleyball	8,00€	9,50 / 6,00 €

150,00 €

Gesundheitssport 9,00€ Osteoporose 9.00 € Pilates 12,50 € Asthma-Sport Bauch-Beine-Po 8,00 € Qi Gong 12,00€ 10,00 € Warmwassergymnastik Fitness im Kraftraum 27,00 € 16.90 € Wirbelsäulengvmnastik 9.00€ Koronarsport

7,00 € Yoga

16,30 €\*\*\*

14.00 €

\* unterschiedliche Beiträge für Eltern, Kinder und Geschwisterkinder – bitte erfragen!

\*\* zzgl. Jahres-Sonderbeitrag

Wushu

Zumba

Nordic Walking

\*\*\* Streetdance, Ballett, Wushu und Trampolin - verminderter Sportbeitrag für das zweite Training in der Woche Die Aufnahmegebühr beträgt 10 Euro für Kinder und 20 Euro für Erwachsene!

In einigen Bereichen gibt es gesonderte Bedingungen!